Antonella Maria Semilia

Negli anni si è occupata di formazione aziendale e manageriale come consulente di risorse umane ed ha ricoperto, diversi ruoli in area commerciale, marketing e customer service, in imprese multinazionali e nazionali.
Attualmente è consulente di marketing e comunicazione on line ed insegna Diritto ed Economia all'I.T.E. "Tosi" a Busto Arsizio (Va)
Collabora sia con associazioni sia con aziende per l'ideazione e la realizzazione di seminari esperienziali, workshop ed interventi formativi di Yoga della Risata e conduce un proprio Club della Risata a Milano.

Dal 2011 inizia di sperimentare ed apprezzare direttamente i benefici fisici e spirituali della risata e ne approfondisce l'esperienza attraverso la pratica continua negli anni.
Nel 2011 diventa leader di Yoga della Risata.

Nel 2012 (Horn-Bad Meinberg Germania) con un corso di certificazione internazionale si forma e si certifica insegnante di Yoga della Risata, direttamente con il dott. Madan Kataria ideatore della disciplina.

collaborazioni più recenti

Da Gennaio 2016 Ridere al Femminile
con patrocinio Comune di Milano azione Donne per Milano- Milano per le Donne
serie di conferenze dinamiche di Yoga della Risata rivolte alle associazioni femminili milanesi

Da Febbraio 2016 Associazione Global Humanitaria Italia Onlus - Milano
Corso di Yoga della Risata progetto "La Violenza psicologica *uccide. Fermiamola ora! "*

Da settembre 2015 in collaborazione con lo studio della psicologa Cinzia Gorla a Meda (MB)
Sessioni mensili di Yoga della Risata a tema

Novembre 2015 Stra-le società di consulenza e formazione manageriale Milano
cliente Christian Dior Yoga della Risata per la Creatività

Maggio 2014/15 Albero della Vita raccolta fondi a sostegno di una casa famiglia per l'accoglienza di bambini ed adolescenti